

2026 9.1 tue - 2 wed

百名山 乗鞍岳で星空観察とご来光登山を楽しむ♪

# 乗鞍岳 (3,026m)

## はじめての山小屋泊

日本百名山に選ばれている名峰。観光用バスとしても有名な乗鞍エコーライン線、または乗鞍スカイライン線を利用するので、体力に自信が無い方でも憧れの 3,000m 級の山頂に比較的楽に登頂することが可能です。乗鞍周辺をホームにガイドを行う岩本ガイドが案内します。初日は「星空観察」登頂日は「ご来光登山」にご案内します。宿泊の白雲荘ではなんと檜風呂に入れます♪

**集合時間・場所** 9月1日(火) 13:45 乗鞍山頂(豊平)バスターミナル

**解散時間・場所** 9月2日(水) 13:30頃 乗鞍山頂(豊平)バスターミナル  
※解散時刻は当日の天候、ルートコンディションなどにより前後致します

**宿泊場所** 乗鞍白雲荘 2026年9月1日(火)～2日(水) 1泊2食付き

**募集人数** 12名様(最小催行人員6名様)

**受講料** ¥38,000

**行程** [ 歩行時間：1日目 星空観察にて0～30分 / 2日目 約3時間 ]  
※天候やルートコンディション、体調等により実際の所要時間は長くなります

**1日目**：各自乗鞍高原よりバスにて豊平へ 豊平バスターミナル [約2,700m] 集合…徒歩…

白雲荘 [約2,705m] (夜 天候が良ければ星空観察に出かけます)

**2日目**：白雲荘 [約2,705m] (早朝 天候が良ければご来光を見に出かけます)…徒歩…肩の小屋…徒歩…

蚕玉岳 [2,979m]…徒歩…乗鞍岳(剣ヶ峰) [3,026m]…徒歩…

豊平バスターミナル [約2,700m] 解散 解散後各自バスにて乗鞍高原へ

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※参加者8名様までの場合はガイド1名でご案内、9名様以上の場合はおとな女子登山部員又はアシスタントガイド(男性の場合あり)が追加で同行致します。

※受講料に含まれるもの / ガイド同行費、山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、保険料。(※添乗員は同行致しません)

※乗鞍エコーライン、乗鞍スカイラインを含む現地までの交通費は含まれておりません。

※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。

※原則として雨天の場合でも実施致します。

※台風など実施が危険と判断するような悪天候の場合は前日までに中止を決定し連絡致します(受講料は全額返金させていただきます)。

※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

### 移動例

※ツアー当日朝の、往路「バスタ新宿～松本」の高速バスのご利用はお控え頂きますようお願い致します。渋滞等で上記の電車・バスに間に合わない可能性がございます。  
※アルピコバス・乗鞍エコーライン「乗鞍高原観光センター～乗鞍山頂(豊平)」は事前の便指定が必要となります。お客様ご自身でお早めにご予約をお済ませ頂きますようお願い致します。詳しくは各バス会社のホームページをご確認頂きますようお願い致します。

**行き** 松本 10:10…松本電鉄上高地線・新島々行… 10:40 新島々 10:50…アルピコ交通バス・新島々～乗鞍高原線・休暇村行… 11:53 乗鞍高原観光センター 12:45  
…アルピコバス・乗鞍エコーライン 乗鞍豊平行… 13:40 乗鞍山頂(豊平)

高山濃飛バスセンター 11:40…濃飛バス・新穂高ロープウェイ行… 12:23 ほうのき平 12:55…濃飛バス・乗鞍スカイライン 乗鞍豊平行… 13:40 乗鞍山頂(豊平)

**帰り** 乗鞍山頂(豊平) 14:00…アルピコバス・乗鞍エコーライン 乗鞍高原行… 14:55 乗鞍高原観光センター 16:06…アルピコバス・新島々駅行…17:09 新島々駅 17:22  
…松本電鉄上高地線・松本行… 17:51 松本駅

乗鞍山頂(豊平) 13:55…濃飛バス・乗鞍スカイライン 乗鞍高原行… 14:40 ほうのき平 14:46…濃飛バス・高山濃飛バスセンター行…15:31 高山濃飛バスセンター

■募集型企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。 ■国内旅行傷害保険については、「好日山荘おとな女子登山部」の実技ツアーでは安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍 (入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを被保険者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

おとな  
女子  
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

お申込みはこちらから

裏面の申込書からもお申込みいただけます。  
ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

2026年9月1日(火)～2日(水) 好日山荘おとな女子登山部「乗鞍岳(3,026m)」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性別													
	生年月日(西暦)													
好日山荘会員ですか?	はい・いいえ	好日山荘会員番号												
住所	〒													
メールアドレス														
自宅電話番号	( )		携帯電話番号	( )										
緊急連絡先	氏名	続柄	電話番号											
基礎疾患等														
今まで登った山	夏		冬											
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。														

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み、開催の流れ

1. WEB 申込み、または参加申込書に必要な事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへ FAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。  
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の7日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)

★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の7日前までにご連絡いたします。

振込先口座名  
株式会社アドベンチャーガイドス  
三菱UFJ銀行 神保町支店  
口座番号1258952

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取消料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のも
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のも
	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などにあると便利です
服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
	レインウェア	◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋
	帽子	○	ハットやキャップ、ニットなど
	サングラス	◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの
	水分・食料 水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)
	サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
その他	行動食	○	ナッツ類、シリアルバー、ようかん、チョコレート、アメなど
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの
	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
	替え電池	○	ヘッドランプ用
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など
	虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など
大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようご協力をお願いします)	
洗面用具類	◎	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレットペーパーなど	
タオル類	◎	山小屋では宿泊客用のタオル、浴衣などのご用意はございません。 ※タオルの他、部屋着や着替えなども必要なお客様は併せてご自身でご持参下さい	
日焼け止め	○	日焼け止めクリーム他、リップクリームなどもあると便利です	

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利



お申込み・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号 / (社) 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

MAIL : info@adventure-guides.co.jp